

Lista de Verificación de la Seguridad en el Área de Trabajo



Provisto por

Workers
Health and Safety
Division
Safety
**Education &
Training Programs**
HS95-062B (03/01)



Ambiente de Trabajo General

- 1. ¿Se encuentran los sitios de trabajo limpios y ordenados?
- 2. ¿Se mantienen secas las superficies o se adoptan todas las medidas necesarias para asegurar que las superficies no sean resbaladizas?
- 3. ¿Se limpian inmediatamente los derrames de materiales o líquidos?
- 4. ¿Se almacenan adecuadamente y se eliminan del lugar de trabajo rápidamente los desechos y basura inflamables?
- 5. ¿Se eliminan rutinariamente las acumulaciones de polvos combustibles de las superficies elevadas, inclusive de las estructuras elevadas de los edificios?
- 6. ¿Se limpia el polvo combustible con un sistema de aspiración para evitar que el polvo entre en suspensión?
- 7. ¿Se evita que el polvo metálico o conductivo penetre o se acumule en los gabinetes o equipos eléctricos o alrededor de los mismos?
- 8. ¿Se utilizan botes de basura con tapa para tirar los residuos aceitosos o de pinturas?
- 9. ¿Están los dispositivos de aceite y gas equipados con controles de fallas de flamas para evitar el flujo del combustible en caso que se apaguen los pilotos o los quemadores principales?
- 10. ¿Existe el número mínimo de instalaciones de inodoros y lavatorios?
- 11. ¿Se encuentran limpias las instalaciones de inodoros y lavatorios?
- 12. ¿Están adecuadamente iluminadas todas las áreas de trabajo?
- 13. ¿Están cubiertos o vigilados todos los pozos y aberturas del suelo?

Salidas

- 1. ¿Están marcadas todas las salidas con un letrero de salida e iluminadas por una fuente de luz confiable?
- 2. ¿Están marcadas las direcciones a las salidas, cuando no son evidentes, con señales visibles?
- 3. ¿Están las puertas, pasillos o escaleras que no son salidas ni accesos a salidas claramente marcados con letreros que digan “NOT AN EXIT” (“NO ES SALIDA”), “TO BASEMENT” (“AL SOTANO”), “STOREROOM” (“BODEGA”), etc.

- 4. ¿Existen letreros de salida con la palabra “EXIT” (“SALIDA”) en letras de por lo menos cinco pulgadas de alto y de por lo menos ½ pulgadas de ancho?
- 5. ¿Tienen las puertas de salida bisagras laterales?
- 6. ¿Se mantienen todas las puertas de salida y medios de salida libres de obstrucciones?
- 7. ¿Se proporcionan al menos dos formas de salida de las plataformas elevadas, pozos o sitios en los cuales la falta de una segunda salida puede incrementar el riesgo de lesiones por substancias calientes, venenosas, corrosivas, sofocantes, inflamables o explosivas?
- 8. ¿Existen suficientes salidas para permitir el escape en caso de una emergencia?
- 9. ¿Se toman precauciones especiales para proteger a los empleados en condiciones de construcciones y/o reparaciones?
- 10. ¿Es apropiado el número de salidas de cada piso de un edificio y el número de salidas del edificio en sí mismo para la cantidad de personas del edificio?
- 11. ¿Se encuentran las escaleras de salida que deben estar separadas de otras partes del edificio cubiertas por una construcción resistente al fuego durante al menos dos horas en edificios de más de cuatro pisos de altura, y por construcciones resistentes al fuego durante al menos una hora en otros lugares?
- 12. Cuando se utilizan rampas como partes requeridas de las salidas de un edificio, ¿tiene la pendiente de la rampa un límite de 1 pie vertical y 12 pies horizontales?
- 13. Cuando debe realizarse una salida a través de una puerta, puerta de salida, etc. de vidrio sin marco, ¿están las puertas completamente templadas y cumplen con los requisitos de seguridad para el impacto humano?

Puertas de Salida

- 1. ¿Están diseñadas y construidas las puertas de salida de manera tal que el camino de salida sea obvio y directo?
- 2. ¿Están obstruidas aquellas ventanas que puedan confundirse con puertas mediante barreras o barandales?
- 3. ¿Pueden abrirse las puertas de salida desde la dirección de la trayectoria sin necesidad de una llave o de cualquier conocimiento o esfuerzo especial al estar ocupado el edificio?
- 4. ¿Está alguna puerta giratoria, deslizante o elevada prohibida para ser utilizada como puerta de salida requerida?

- 5. En lugares donde se encuentran instalados herrajes de pánico en una puerta de salida requerida, ¿ permitirán dichos herrajes abrir la puerta aplicando una fuerza de 15 libras o menos en la dirección del tráfico de salida?
- 6. ¿Están provistas las puertas en los almacenes de refrigeración con mecanismos de liberación interiores para quitar el seguro y abrir la puerta aunque tenga candado o este bloqueada desde afuera?
- 7. Cuando las puertas de salida se abren directamente a la calle, callejón o cualquier otra área donde pueda haber vehículos en funcionamiento, ¿existen barreras y advertencias adecuadas para evitar que los empleados salgan directamente al tráfico?
- 8. ¿Existen paneles de vista en las puertas que se empujan en ambas direcciones y que se encuentran entre lugares de tráfico constante?

Escaleras Portátiles

- 1. ¿Se mantienen todas las escaleras portátiles en buenas condiciones, las juntas entre los escalones y los rieles laterales bien apretadas, todos los herrajes y accesorios conectados firmemente y todas las partes móviles funcionan libremente sin atascarse o estar sueltas?
- 2. ¿Existen listones de sujeción especiales para no resbalarse en cada escalera portátil?
- 3. ¿Se encuentran todos los escalones de la escalera portátil libres de grasas y aceites?
- 4. ¿Está prohibido colocar una escalera portátil frente a puertas que se abren hacia la escalera, excepto cuando la puerta está bloqueada, cerrada con llave o vigilada?
- 5. ¿Está prohibido colocar escaleras portátiles sobre cajas, barriles o cualquier otra base inestable para obtener altura adicional?
- 6. ¿Se les ha indicado a los empleados que suban o bajen de cara a la escalera portátil?
- 7. ¿Se les prohíbe a los empleados utilizar escaleras portátiles que estén rotas, que les falten escalones o listones, que tengan rotos los rieles laterales, o utilizar cualquier otro equipo defectuoso?
- 8. ¿Se les indica a los empleados no utilizar el escalón superior de una escalera portátil común como escalón de apoyo?
- 9. Cuando se utilizan escaleras portátiles de extensión para obtener acceso a plataformas elevadas, techos, etc., ¿se extiende siempre la escalera al menos 3 pies sobre de la superficie elevada?

- 10. ¿Se requiere que al utilizar escaleras portátiles se coloquen las bases de manera tal que no se resbalen, o que se enganchen o sostengan firmemente en su lugar de alguna otra manera?
- 11. ¿Están marcadas claramente las escaleras portátiles metálicas con un letrero que diga “CAUTION” (“ADVERTENCIA”): No utilizar cerca del equipo eléctrico” o alguna frase similar?
- 12. ¿Se les prohíbe a los empleados utilizar escaleras portátiles como contravientos, berbiqués, vigas, mástil grúa o para cualquier uso que no sea el original de la misma?
- 13. ¿Se les indica a los empleados que ajusten las escaleras portátiles de extensión solamente al estar de pie sobre la base (no al estar sobre la escalera o desde arriba de la escalera)?

Corredores

- 1. ¿Están los pasillos y pasajes libres de obstáculos?
- 2. ¿Están marcados adecuadamente los pasillos y corredores?
- 3. ¿Se encuentran las superficies húmedas cubiertas con materiales no resbaladizos?
- 4. ¿Están reparados o cubiertos adecuadamente los hoyos del suelo, en los corredores o en otras superficies de paso, o se aseguran de alguna otra manera?
- 5. ¿Existe suficiente espacio seguro para caminar en los pasillos donde se opera el equipo motorizado o de manejo mecanizado?
- 6. ¿Se almacenan los materiales o equipos de manera tal que los objetos puntiagudos no interfieran en el camino?
- 7. ¿Se limpian inmediatamente los materiales derramados?
- 8. ¿Están claramente identificados los cambios de dirección o de elevación?
- 9. Los pasillos o corredores que pasan cerca de maquinarias en movimiento, operaciones de soldadura u operaciones similares ¿están dispuestos de manera tal que los empleados no sean objeto de peligros potenciales?
- 10. ¿Existe suficiente altura libre a lo largo de todo el pasillo o corredor?
- 11. ¿Existen barandales de seguridad estándar en aquellos lugares en los que las superficies de pasillos o corredores están elevadas a más de 30 pulgadas sobre cualquier piso adyacente o del suelo?
- 12. ¿Existen puentes sobre transportadores y peligros similares?

Aberturas del Suelo y de las Paredes

- 1. ¿Se encuentran las aberturas del suelo protegidas con una cubierta, un barandal de seguridad o su equivalente en todos los lados (excepto en la entrada de una escalera o escalera portátil)?
- 2. ¿Están instaladas barreras verticales a nivel del piso alrededor del borde de aberturas permanentes en el suelo (donde pueden pasar personas por debajo de la abertura)?
- 3. ¿Están construidas y montadas las pantallas de los tragaluces como para soportar una carga de al menos 200 libras?
- 4. ¿Tienen los vidrios de ventanas, puertas, paredes de vidrio, etc. sujetos al impacto humano el suficiente espesor y son del tipo necesario para la condición de su uso?
- 5. ¿Están diseñadas las rejillas o cubiertas similares para aberturas del suelo, como las coladeras, de tal manera que el tráfico de personas o equipo rodante no se verá afectado por los espacios entre la rejilla?
- 6. ¿Están cubiertas o protegidas con barandales o su equivalente las partes de pozos de servicio y los pozos que no están actualmente en funcionamiento?
- 7. ¿Están diseñadas las tapas de pozos, las cubiertas de fosas y otras cubiertas similares y sus soportes, de manera tal que puedan sostener el peso de la carga de un camión de eje trasero de al menos 20,000 libras al estar localizadas en caminos y sujetas al tráfico de vehículos?
- 8. ¿Existen en construcciones resistentes al fuego aberturas del suelo o de las paredes con puertas o cubiertas compatibles con la clasificación de incendios de la estructura y provistas con una función de cerrado automático cuando corresponda?

Escaleras

- 1. ¿Existen barandales estándar o para manos en todas las escaleras de cuatro o más escalones?
- 2. ¿Tienen todas las escaleras al menos 22 pulgadas de ancho?
- 3. ¿Tienen las escaleras al menos 6'6" de altura libre?
- 4. ¿Los ángulos de las escaleras tienen no más de 50 y no menos de 30 grados?
- 5. ¿Están las escaleras con peldaños de tipo hueco y los descansos rellenos con materiales sólidos para evitar el peligro de resbalones?
- 6. ¿Están diseñados los escalones de las escaleras con una superficie que los haga resistentes a resbalones?

- 7. ¿Los barandales están ubicados entre 30 y 34 pulgadas sobre del borde de los peldaños?
- 8. ¿Tienen los barandales de las escaleras al menos 1 1/2 pulgadas de espacio entre los barandales y la pared o la superficie sobre la cual están montados?
- 9. ¿Son capaces los barandales de soportar una carga de 200 libras, aplicada en cualquier dirección?
- 10. Cuando las escaleras tienen salida directa a un área donde pueden estar funcionando vehículos, ¿existen barreras y advertencias adecuadas para evitar que los empleados salgan directamente al tráfico?
- 11. ¿Tienen los descansos de las escaleras una dimensión medida en la dirección de la trayectoria, al menos igual al ancho de las escaleras?
- 12. ¿Se limita la distancia vertical entre los descansos de las escaleras a 12 pies o menos?

Superficies Elevadas

- 1. ¿Existen letreros, cuando sea necesario, que indiquen la capacidad de carga de la superficie elevada?
- 2. ¿Se encuentran las superficies elevadas a más de 30 pulgadas del suelo provistas con barandales de protección estándar?
- 3. ¿Cuentan las superficies elevadas (bajo las cuales personas o maquinaria pudieran estar expuestas a objetos que puedan caerse) con barreras verticales a nivel del piso estándar de 4 pulgadas?
- 4. ¿Se proporciona una forma permanente de acceso y salida a los almacenes elevados y a las superficies de trabajo?
- 5. ¿Se proporciona suficiente altura libre cuando es necesario?
- 6. ¿Se encuentra el material en las superficies elevadas apilado, amontonado o en estantes de manera tal que no se permita que se incline, se caiga, colapse, ruede o se expanda?
- 7. ¿Se utilizan tablas en los muelles o placas de puente al transferir materiales entre muelles y camiones o vagones de tren?

Provisto Por
Texas Workers' Compensation Commission
E-mail: resource.center@twcc.state.tx.us
o para más información llame al (512) 804-4620